

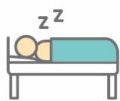
猴痘 MPOX 痘 居家自我照顧指引

如何照顧自己



皮膚病灶照顧

- 盡量不要摸或抓撓皮疹
- 不小心接觸到皮疹，請用肥皂和水洗手，或使用含酒精成分的乾洗手液洗手
- 不要刺破水泡或刮擦皮疹
- 定期修剪指甲，以避免無意中刮傷皮疹
- 保持皮疹乾燥
- 口腔內的皮疹，可用鹽水沖洗或使用含有氯己定的漱口水，保持口腔衛生
- 可溫水坐浴，以減輕不適



均衡飲食
充分休息



調適壓力
適當運動



需要時使用藥物
減輕不適症狀



保持與醫療或
公衛人員聯繫
需要時
尋求支持與協助



若症狀變嚴重或
出現呼吸困難、
無法進食/飲水、
意識不清等，
請立即就醫

如何保護他人



在家中單獨一室
避免與其他人接觸



使用獨立衛浴設備
(若共用衛浴，請於每次
使用後以1,000ppm
漂白水或75%酒精進行
消毒)



儘量自己洗衣服，
切勿甩弄/搖晃
床單或衣物，造
成灰塵或皮屑飛揚



避免和他人一起
用餐或共用物品，
特別是毛巾、浴巾、
衣物及餐具等



使用洗衣機時

- 應與同住家人之衣物或物品分開清洗
- 使用一般洗衣劑與洗程清潔
- 避免使用經濟、省水或快洗模式



保持手部衛生



居家自行打掃
不要乾擦或掃地
以濕擦為主



開窗保持空氣流通



會接觸到皮膚的
廢棄物，應分開
裝袋密封丟棄

若您無法避免與他人接觸時，您還可以……



佩戴醫用口罩，與他人
保持至少1公尺的距離



使用共用空間時，戴上
拋棄式一次性手套



用衣服等遮蓋住患部
直到結痂脫落，長出新皮膚



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及諮詢專線：1922

注意 猴痘

你該這樣做



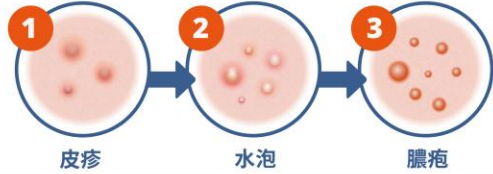
國內已有本土猴痘案例，民眾若前往流行地區或國內高風險場域，應避免與不特定人士親密接觸。



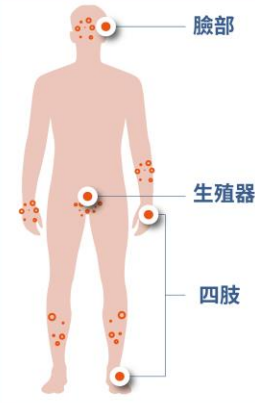
如有任何疑似症狀，請佩戴口罩並立即就醫告知旅遊史、高風險場域暴露史與接觸史。

+ 猴痘症狀

在臉部、四肢、肛門及生殖器附近，出現不同型態的皮膚病灶，如：皮疹、水泡、膿疱



+ 症狀好發部位



+ 可能伴隨症狀



※ 符合對象接種猴痘疫苗亦為預防方法之一，請搜尋猴痘疫苗專區 (下方QR-code) ※



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



猴痘疫苗專區



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人

www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@

廣告

猴痘

M P O X

您需要知道的事

猴痘疫情在許多國家是進行式

- 我國自2022/6/23列猴痘為第二類法定傳染病
- 猴痘是**可以預防**的，潛伏期約為3-21天，大多數人約2-4週會痊癒，少數人(如孕婦、幼童、長者、嚴重免疫不全者等)感染後發生重症的可能性高
- 確診後可能造成**身體極度不適或疼痛**
- 雖然猴痘可以影響任何人，傳播途徑包括人傳人(親密接觸或飛沫傳播)或動物傳人，但此波疫情**主要傳播途徑為人傳人、親密接觸為主**，且多數病例為男性

常見症狀

- 臉部、四肢、生殖器出現不同型態的皮膚病灶
- 發燒、頭痛、精神不濟
- 淋巴結腫大(頸部、腋窩、腹股溝等處)
- 肌肉及背部痠痛
- 直腸出現疼痛腫脹
- 小便時疼痛或排尿困難



猴痘傳播途徑

- 人傳人：
 - 密切接觸病患的皮膚病灶處
 - 與病患發生親密接觸之性行為(口交、肛交或陰道交)
 - 接觸病患生殖器(陰莖、睪丸、陰唇及陰道)或肛門
 - 與病患進行擁抱、親吻或按摩
 - 接觸到病患呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品(包含衣服、床上用品、毛巾等個人物品)
 - 飛沫傳播：需在長時間面對面接觸情境下較容易發生
 - 母子垂直感染：可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染
- 人畜共通傳染：直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染或食用受感染的動物肉類

如何保護自己預防感染

- 若您符合猴痘疫苗接種對象，請接種疫苗
- 避免與不特定對象發生親密行為
- 隨時隨地注意自身狀況並檢查是否出現疑似症狀
- 如出現疑似症狀，務必佩戴口罩儘速就醫，並告訴醫師疑似猴痘接觸史、高風險場域的暴露
- 保持良好手部衛生(勤洗手、勿摸眼口鼻)
- 如家中有猴痘病患，請做好居家環境清潔及消毒
- 若前往流行地區，避免與野生動物接觸和生食肉類



猴痘疫苗

- 屬活性減毒非複製型疫苗，由於不會在哺乳類細胞內複製，可視為非活性疫苗，**安全性相對高**
- 我國建議接種對象包含：
 - 1 與確診猴痘個案曾性接觸之高風險接觸者
 - 2 正痘病毒屬之實驗室操作人員
 - 3 近6個月內曾有高風險性行為者(性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)
 - 4 照顧猴痘確診個案之醫護或清潔人員、協助採檢人員或執行疫苗接種作業人員
- 接種第1劑猴痘疫苗**14天**後保護力才能達到4-8成，所以在**14天內**仍要留意避免風險行為
- 與第1劑間隔28天以上，**完成第2劑疫苗接種**，則可趨近於**9成保護力**
- 接種後的副作用包括注射部位疼痛、發紅、腫脹、全身肌肉痠痛等



任何人都可能感染或傳播猴痘，我們共同的敵人是病毒，
只要齊心協力做好預防工作，我們就能一起遏止疫情



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCCDC

疫情通報及諮詢專線：1922

參考WHO之素材